

להתחיל מה"למה" - השלימו



למה אתם רוצים להשיג את המטרה הזו?



מה עליכם לעשות כדי להשיג אותה, ולשמר אותה?



מה יכול לעזור לכם להשיג אותה המטרה?

ושינוי הרגלי אכילה? פעילות? רישום אכילה? מעקב? ייעוץ
מקצועי?

