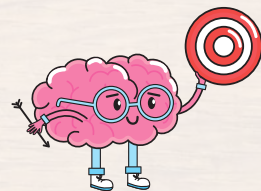


צעדים קטנים



הדרך להשגת מטרה מורכבת מהרבה יעדים קטנים..
נסו לפרק את המטרה הסופית ליעדים והצלחות קטנות.
יעדים מדידים, ספציפים ומתוזמנים - אז מה היעד הבא...?

היעד הראשון



היעד הבא



היעד הבא



היעד הבא



התכנים אינם מהווים תחליף לייעוץ מקצועי/רפואי. כל מטרתם לספק מידע, ובשום מקרה, אינם בגדר המלצה רפואית

