

# מעגל ניהול הזמן ואיכות החיים

"אם אתה מאמין שאתה יכול, ואם אתה מאמין שאתה לא יכול - בשני המקרים אתה צודק." - הנרי פורד

מהי חלוקת הזמן שלכם ביממה אופיינית, תיאור מפורט של יום בחיים, יעזור להבין מה מצוי ומה רצוי עבורכם ומה אפשר לעשות להקטנת הפער.

